

CARE management pour soi et ses équipes

Ce MOOC vous donnera les clefs pour améliorer votre façon de travailler et celle de vos équipes.

Ce que vous allez apprendre

À la fin de ce cours, vous saurez :

- Mettre en place le CARE Management, qui est une démarche globale ;
- Donner au collaborateur les notions et les outils pour qu'il fasse évoluer, dans une recherche d'équilibre et de productivité, sa façon de travailler (Self CARE) ;
- Donner au manager les clefs pour engager des équipes diverses (Team CARE) ;
- Aller plus loin dans la notion de contribution avec un projet social ou environnemental (Planet CARE).

Description

Ce nouveau MOOC est à la croisée de trois champs thématiques :

- Le développement personnel
- Le management
- L'économie de transition

Il donne des réponses à trois questions :

- Comment changer ma façon de travailler pour avoir moins de stress et plus de valeur à l'ère de l'IA ? réponse le Self CARE.
- Comment mettre en place un management positif pour engager ? réponse le Team CARE.
- Comment fédérer autour d'un projet sociétal pour donner du sens au travail de tous ? réponse le Planet CARE.

Format

Ce MOOC se déroule sur 4 semaines.

Chaque semaine comporte est composée d'une vidéo décryptage et de vidéos de témoignages de DRH, dirigeants, start up etc ainsi qu'un quiz qui permet aux apprenants de faire le point sur leurs acquis.

Les inscrits auront accès à tous les contenus (vidéos, documents et quizz) dès l'ouverture du MOOC et conserveront l'accès même après sa fermeture.

Pour chaque semaine, des discussions sont ouvertes sur le forum. Des Lives sont proposés sur la chaine Youtube de Cécile Dejou.

Prérequis

Aucun prérequis pour ce cours.

Evaluation et Certification

La certification est disponible sur ce MOOC. Un examen certifiant sous forme de QCM permet l'obtention d'un certificat. C'est un examen surveillé en ligne où votre identité sera vérifiée. L'inscription à l'examen certifiant est payante (80 euros).

Des tests hebdomadaires de type QCM vous permettent de vous entraîner tout au long du MOOC.

Pas de badge sur ce MOOC.



Plus d'infos et inscription:



Travail personnel estimé
2h par semaine



+ tous nos moocs

Privatisation des MOOC du Cnam pour les entreprises

Vous êtes DRH ou responsable de formation dans une entreprise privée ou publique ?

Privatisez l'un des MOOC du Cnam pour vos collaborateurs grâce à [notre offre Start](#) ou [notre offre Start Plus](#).

Demandez un devis adapté aux enjeux de votre entreprise !

Ou contactez-nous par téléphone au **01 58 80 89 72** (du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h).

<https://innovation.cnam.fr/formations/moocs/care-management-pour-soi-et-ses-equipes-1481235.kjsp?RH=149036238>